УВАЖАЕМЫЕ ПАПЫ И МАМЫ!

Лето – пора путешествий и новых приключений. Чтобы отдых был приятным, будьте бдительны и осторожны, помните об опасностях, которые подстерегают детей в поездке и во время отдыха.

Опасности, связанные с путешествием на транспорте:

1. открытые окна;
2. незаблокированные двери;
3. остановки в незнакомых местах.

Сажайте детей на самые безопасные места (середину или правую часть заднего сиденья). Пристегивайте ребенка ремнями безопасности. Не разрешайте ребенку стоять между сиденьями, высовываться из окна и выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения. Выходить из машины ребенку можно только после взрослого.

Опасности, связанные с путешествием на поезде:

1. открытые окна;
2. тамбуры вагонов;
3. верхние полки;
4. кипяток в чайных стаканах;
5. незнакомые люди.

Не разрешайте ребенку выглядывать из окон и высовывать из них руки, бросать в окна предметы, выходить в тамбур, общаться с незнакомыми людьми в отсутствии близких, брать от них угощение.

Опасности, связанные с жизнью в деревне:

1. стадо коров;
2. колодец;
3. емкости с водой;
4. инструменты;
5. заброшенные доски с гвоздями.

Ребенок должен твердо запомнить, что ему нельзя:

1. подходить близко к стаду коров и незнакомым животным;
2. заглядывать в колодец и в емкости наполненные водой;
3. трогать инструменты;
4. купаться в отсутствии ответственных за него взрослых.

Опасности, связанные с катанием на велосипеде:

1. крутой склон дороги;
2. неровности на дороге;
3. проезжающий транспорт.

Не разрешайте ребенку выходить на улицу с велосипедом без сопровождения взрослых. Научите его останавливаться у опасных мест – выездов машин из дворов, с автостоянок и др. разрешайте кататься только по тротуару с ровной поверхностью. Если ребенок еще плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками и шлемом.

Меры предосторожности, связанные с купанием в водоемах:

Тщательно осмотрите место отдыха и купания. Проверьте, нет ли битого стекла, острых камней и других опасных предметов. Не забывайте надеть на ребенка на пляже головной убор. Располагайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей. Входите с ребенком в воду постепенно. Резкое погружение разгоряченного тела в прохладную воду может спровоцировать сбой сердцебиений и судороги. Не допускайте переохлаждения ребенка в воде. Чередуйте купание с играми на берегу.

ЗДОРОВЬЯ ВАМ И ПРИЯТНОГО ОТДЫХА!